

**МЕНЮ**

01.12.2022

**Сад 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СМЕТАНОЙ 130/25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/22	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 65	КАША ПШЕННАЯ С САХАРОМ 170
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/12	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/12				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	
				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10					
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50
СУП ГОРОХОВЫЙ 180	БОРЩ НА МЯС.КОС.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС.КОС.БУЛЬОНЕ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУР.БУЛЬОНЕ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУР.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУР.БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР.БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯС.КОС.БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ СИБИРСКИЙ НА МЯС.КОС.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 200	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ И ЛУКОМ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200
КАША ПЕРЛОВАЯ 90	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 46	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 46	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 46	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/22	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СМЕТАНОЙ 110/22	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	КЕФИР 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 180	ЗЕФИР 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПРЯНИКИ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ 35
			ВАФЛИ 35						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 95 "КАЛИНКА", Луптакова Ирина  
Владимировна, Заведующий

12.10.23 11:03 (MSK)

Сертификат 0C3BDF47D97F0D0A3830C8161D2D8CD1