УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 95
_____ И.В. Луптакова
Приказ № 111 от «30» августа 2023г.

Режим дня в группе раннего развития

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 - 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 95
_____ И.В. Луптакова
Приказ № 111 от «30» августа 2023г.

Режим дня в младшей группе

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 - 8.10
Завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
Обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.10
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 - 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 95
_____ И.В. Луптакова
Приказ № 111 от «30» августа 2023г.

Режим дня в средней группе

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.10
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 - 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 95
_____ И.В. Луптакова
Приказ № 111 от «30» августа 2023г.

Режим дня в старшей группе

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	15.50 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35 - 18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 95
_____ И.В. Луптакова
Приказ № 111 от «30» августа 2023г.

Режим дня в подготовительной группе

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 - 15.20
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40 - 18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 95 "КАЛИНКА", Луптакова Ирина Владимировна, Заведующий
30.08.23 11:43 (MSK) Сертификат 0C3BDF47D97F0D0A3830C8161D2D8CD1